

¿Qué son las piedras renales?

Las piedras renales crónicas son acumulaciones sólidas de cristales que se forman cuando los riñones no eliminan todos los desechos de la sangre. Cuando se tienen piedras renales una vez, es posible que vuelvan a aparecer.

Se habla de **piedras renales crónicas** (o litiasis renal crónica) cuando estas piedras reaparecen a lo largo de la vida. Pueden deberse a:

- Enfermedades como la hiperoxaluria primaria y la cistinuria
- Factores del estilo de vida, como por ejemplo no tomar suficiente agua o ingerir ciertos alimentos

¿Cuáles son los diferentes tipos de piedra renal?

Piedras de calcio



- Las piedras renales más frecuentes (8 de cada 10) son las de calcio.
- Dentro de ellas las hay de dos clases:

De oxalato de calcio (las más frecuentes)

De fosfato de calcio

Piedras de ácido úrico



- Las piedras de ácido úrico representan 1 de cada 10 casos.
- Se deben a la acumulación de ácido úrico en el organismo y las consiguientes concentraciones elevadas. El organismo produce el ácido úrico al descomponer unas sustancias químicas llamadas purinas.

Piedras de estruvita (a veces llamadas "piedras infecciosas")



- Son más frecuentes en las mujeres que en los hombres.
- Se deben a infecciones de las vías urinarias.

Piedras de cistina



- Su causa es una enfermedad rara genética (es decir, hereditaria) llamada cistinuria.
- Al organismo de las personas que tienen cistinuria le cuesta disolver un aminoácido llamado cistina. Esta cistina pasa a la orina, donde se acumula y forma piedras renales.

Piedras coraliformes



- También llamadas piedras "en asta de venado", son piedras de gran tamaño cuyo nombre se debe a su forma ramificada como un coral o como las astas de venado.
- Crecen tanto que pueden ocupar varios espacios internos de los riñones y así tapan las vías por las que sale la orina de los riñones.

¿Cómo puedo saber el tipo de piedras renales que tengo?

Para averiguar de cuál tipo son sus piedras renales, es posible que el médico le recomiende que las guarde al expulsarlas o que proporcione una muestra de orina.

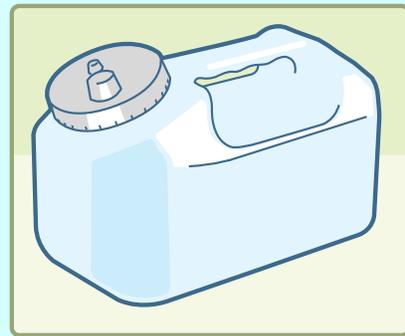
Cuando se cuele la orina

- 1 Deberá orinar (hacer pis) en un recipiente.
- 2 A continuación, pase la orina por un colador para recuperar la piedra. Es posible que el médico le dé un colador, pero también podrá usar uno de cocina o para el té.
- 3 Deberá entregarle la piedra al médico.
- 4 El médico enviará la piedra al laboratorio.
- 5 El laboratorio analizará la forma, el tamaño y la composición química de la piedra.



Cuando se hace un análisis de orina de 24 horas:

- 1 Usted deberá orinar en un recipiente durante 24 horas.
- 2 Entregará el recipiente en el laboratorio.
- 3 El laboratorio analizará los químicos de la orina para ver si alguno puede causar piedras renales.



Hable con su médico acerca de sus piedras renales.

Si sus piedras renales reaparecen y no sabe de qué tipo son, consulte al médico las opciones que hay para analizarlas.

Saber cuál es el tipo de piedra renal puede ayudar al médico a:

Averiguar por qué aparecen

Decidir cuál es el tratamiento que más le conviene a usted

Saber cómo evitar su reaparición



Si sus piedras son de cistina, es posible que el médico le recomiende hacer un análisis genético para ver si tiene cistinuria.

→ Si desea más información, visite:
KidneyFund.org/KidneyStones

