

# Conozca la relación que hay entre

# LA DIABETES y LA ENFERMEDAD RENAL

## La enfermedad renal diabética en los Estados Unidos

**37 millones**

de estadounidenses tienen diabetes.



Y **2 de cada 5** de ellos tienen además enfermedad renal crónica (ERC)

Eso suma más de **14.5 millones** de personas que tienen diabetes y enfermedad renal.<sup>1</sup>

## La diabetes es la primera causa de falla renal.

Se habla de falla renal cuando los riñones han dejado de funcionar lo suficientemente bien y la persona no podría vivir si no recibe diálisis o un trasplante renal. A la falla renal se la llama también enfermedad renal terminal (ERT).

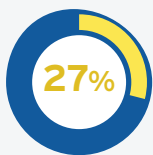


**Cada 24 horas, 170 personas que tienen diabetes comienzan tratamiento para la falla renal.<sup>1</sup>**

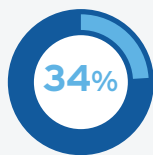
### Causas de la falla renal:



**Diabetes**



**Presión arterial alta**



**Todas las demás causas.<sup>2</sup>**

1. <https://www.cdc.gov/diabetes/data/statistics-report/index.html>  
2. <https://www.cdc.gov/diabetes/data/statistics-report/index.html>

## ¿Qué es la enfermedad renal diabética?



La enfermedad renal diabética aparece cuando las concentraciones altas de azúcar en la sangre dañan los riñones.



Una vez que la diabetes daña los riñones, estos ya no se pueden curar.



Si el daño se detecta en sus inicios, con medicamentos y modificaciones del estilo de vida se suele impedir que empeore.



La enfermedad renal diabética no se nota. La única forma de detectarla es mediante análisis de sangre y orina (pis).

## Sepa cómo prevenir la enfermedad renal diabética o evitar que empeore.



Controle su azúcar sanguíneo.



Controle su presión arterial.



Controle su colesterol.



Coma cosas saludables.



Deje de fumar o de consumir tabaco.



Haga ejercicio la mayoría de los días de la semana.



Mantenga un peso saludable.



Hable con su médico acerca de nuevos medicamentos.